

平成30年 1月 15日

会 員 各 位

南 足 柄 市 商 工 会  
会 長 笠 井 進

## ヨガ教室のご案内 ～未病を改善しよう～

厳寒の候、会員の皆様にはますますご繁栄のこととお慶び申し上げます。

また、本会の運営につきましては平素より格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年度より神奈川県を取り組みである未病の予防・改善に積極的に協力をするこ  
とで始めましたヨガ教室ですが、今後も会員の皆様方の健康増進を図り、また、多くの方にヨガ  
の魅力を伝え、南足柄市を「ヨガの街」として発信していきたいとも考えており、引き続き開催  
いたします。

つきましては、2月～3月の開催は下記とおりですので、是非ともご参加くださいますようご  
案内申し上げます。

### 記

1. 日 時 : 2/1(木) 2/6(火) 2/8(木) 2/15(木)  
2/20(火) 2/22(木) 2/27(火) 3/1(木)  
3/6(火) 3/13(火) 3/15(木) 3/20(火)  
3/27(火) 3/29(木)

※ 時間はいずれも19:00～20:30です。

2. 会 場 : **南足柄市文化会館展示室**
3. 参加対象者 : 商工会員と商工会員からご紹介を受けた方(定員25名)
4. 参 加 費 : 1人1回500円(当日徴収いたします)  
※ **くまさんカード 1枚(満点)でもご利用いただけます。**
5. 持 ち 物 : 必 須 : ヨガマットまたはバスタオル  
その他 : 飲み物、動きやすい服
6. 申 込 方 法 : 裏面の参加申込書に参加日と必要事項を記入の上、FAXにてご返信く  
ださいようお願い申し上げます。  
なお、キャンセルされる場合は、必ず開催日当日正午までにご連絡頂き  
ますようお願い申し上げます。

( ☎ 74-1346 / FAX 74-1216 / 担当: 奥津 )

# 南足柄市商工会 ヨガ教室申込書



平成 30 年 月 日

事業所名						
申込者氏名				参加人数		
参加者氏名						
連絡先	TEL			FAX		
参加日 ※開催日に○を お付け下さい	2/ 1(木)	2/ 6(火)	2/ 8(木)			
	2/15(木)	2/20(火)	2/22(木)			
	2/27(火)	3/ 1(木)	3/ 6(火)			
	3/13(火)	3/15(木)	3/20(火)			
	3/27(火)	3/29(木)				
備考	問い合わせ事項などをご記入ください。					

※定員以上の申し込みの際には、お断りの連絡をさせていただくことがございますので  
ご了承ください。また、ご予約のない方は当日お断りする可能性がございますので事  
前にご予約をおねがい致します。

(☎74-1346/FAX 74-1216)